

# Andrea Matt



Diplom-Designerin,  
Business-Coach (ICF)  
anerkannte Systemaufstellerin

Andrea beschäftigt sich seit rund 20 Jahren mit Veränderungsprozessen. Im Coaching arbeitet sie besonders gerne mit Bildern, Metaphern und Räumen.

An Clean Space begeistert Andrea, dass die neuen Erkenntnisse aus dem intuitiven Wissen der Person kommen, die den Prozess durchläuft. Deshalb passen sie so gut zur Person und zur Situation. Sie ist davon überzeugt, dass die besten Veränderungen diejenigen sind, die auf Selbst-Erkenntnis beruhen.

## Zielgruppe

- ▶ Coaches, Therapeut\*innen, Berater\*innen und alle, die andere Personen dabei begleiten, eigenständig kreative Lösungen zu entwickeln
- ▶ Menschen, die Andere stärken oder unterstützen, zum Beispiel Mentor\*innen oder Führungskräfte
- ▶ Menschen, die Kreativitätsprozesse verwenden
- ▶ Menschen, die mit Clean Language oder Idiolektik arbeiten

# Clean Space

In einem Clean-Space-Prozess nutzen Personen, die sich mit einem Thema oder einem Projekt beschäftigen, einen Raum, um in diesem verschiedene Aspekte zu durchdenken und zu ordnen. Dabei betrachten sie auch Wechselwirkungen, wodurch sich neue Einsichten und Ideen ergeben. So regt ein Clean-Space-Prozess die Kreativität an und hilft dabei, auch in komplexen Situationen passende Lösungen zu finden.

Die Methode wurde vom Therapeut David Grove (1950-2008) aus Neuseeland entwickelt. Sie ist äußerst effizient und effektiv, und begrenzt den Einfluss der leitenden Person aufs Minimum

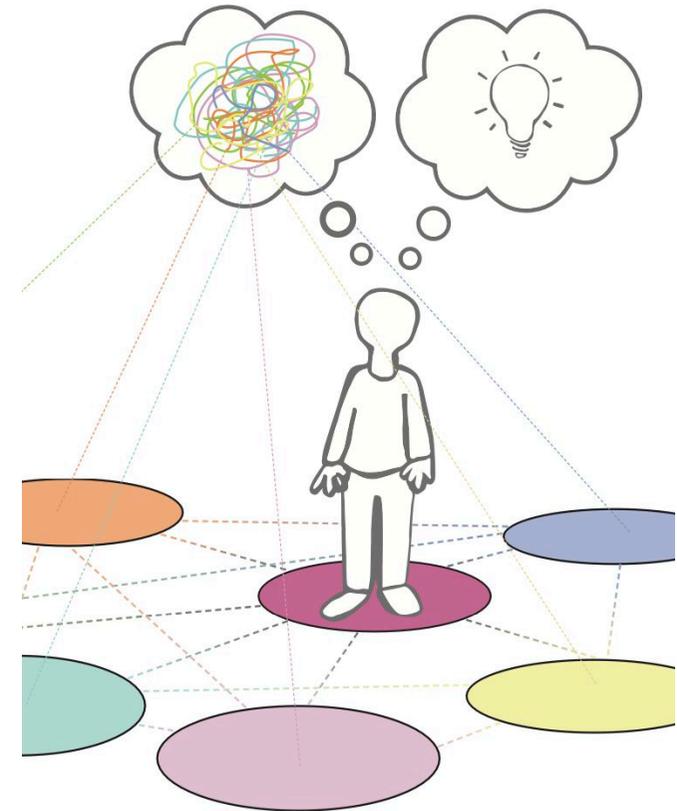
## Ihr Gewinn

- ▶ Entdecken Sie, wie Sie den Raum nutzen können
- ▶ Gewinnen Sie neue Einblicke in Ihre eigene Welt
- ▶ Leiten Sie Personen zu tieferem Wissen und transformativen Veränderungen an
- ▶ Helfen Sie Anderen, die ihm innewohnende Kreativität mit einem Minimum an Intervention Ihrerseits zu entfalten
- ▶ Lernen und erfahren Sie das Konzept des „Nicht-Wissens“ ganz neu

Workshop mit Andrea Matt

# CLEAN SPACE

- Kreativität anregen, Ideen generieren und Probleme lösen



## Clean Space - die Idee

Wir sagen manchmal, dass wir „ein Problem aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten“. Oder wir reden darüber, dass wir „das Leben aus einer neuen Richtung sehen“. Und wir stellen klar: „Das ist mein Standpunkt!“ In unserer Sprache verwenden wir regelmäßig räumliche Redewendungen, ohne bewusst darüber nachzu denken.

Der Psychologe und Therapeut David Grove fragte sich, was passieren könnte, wenn wir solche Sätze wörtlich nehmen würden. Wie wäre es, sich tatsächlich im Raum zu bewegen und verschiedene Standpunkte einzunehmen? Könnten wir auf diese Weise neue Informationen über uns selbst erhalten? Und Neues über die Welt erfahren, die wir um uns herum erschaffen? David forschte mehrere Jahre lang in diesem Bereich. Er fuhr auf einem Handelsschiff zur See, erlernte das Fliegen und experimentierte mit Einzelpersonen und Gruppen. In seinen Studien entdeckte er, wie ein Prozess ablaufen muss, damit sich neues Wissen in einem Raum zeigt, während man ein Thema oder eine Fragestellung aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet und dabei auch Verbindungen zwischen den Orten berücksichtigt.

Der Neuseeländer entwickelte eine Methode, die wir heute als Clean Space-Prozess kennen. Sie basiert auf wenigen einfachen Fragen, die Menschen dazu einladen, das eigene intuitive Wissen auf einer Forschungsreise im Raum zu entdecken.

Die Kunst dabei ist es, als leitende Person die Fragen so zu stellen, dass der Prozess gefördert wird ohne ihn inhaltlich zu beeinflussen. Wichtig ist es auch, den Menschen zu vertrauen, die den Prozess durchlaufen.

## Der Workshop

In dem Workshop lernen Sie, wie Sie den Clean Space-Prozess in der Arbeit mit Einzelpersonen anwenden.

Nach einem kurzen Überblick über die Arbeit von David Grove und einer Einführung in den Clean-Space-Prozess gehen wir direkt über zum Learning-by-doing. Wir orientieren uns dabei an dem Buch „Erkenntnisse im Raum“ von James Lawley und Marian Way.

Erfahren Sie die Arbeitsweise ganz direkt und ursprünglich in einer Demo. Im Anschluss werden Sie den Prozess in kleinen Gruppen üben und die Lernerfahrungen in der Gruppe reflektieren.

Am Ende des Workshops werden Sie mit einem wertvollen Rüstzeug ausgestattet sein, um Clean Space-Prozesse erfolgreich mit Ihren Klient\*innen, Coachees oder anderen Personen durchzuführen.

## Clean Space kennenlernen

Für alle Interessent\*innen am Clean Space Workshop bieten wir ein Einstiegswebinar an.

Am 20.11.2023 um 18 Uhr gibt Ihnen Andrea Matt einen ersten Überblick über die Methode.

Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

## Rahmen

**Datum:**  
20.-21.01.2024

**Arbeitszeiten:**  
Samstag 11-20 Uhr  
Sonntag 9-16 Uhr

**Veranstaltungsort:**  
ABIS Leipzig  
Ehrensteinstraße 9, 04105 Leipzig

**Kosten:**  
Der Preis für den Workshop beträgt 340 Euro zzgl. MwSt.

**Dozentin:**  
Andrea Matt  
[www.coaching-mit-clean-space.de](http://www.coaching-mit-clean-space.de)

## Die Anmeldung

Interessiert?  
Weitere Informationen und Anmeldeoptionen finden Sie auf unserer Homepage.  
Wir beraten Sie gern!

### ABIS Institut

für Systemische Kompetenz  
Ehrensteinstraße 9  
04105 Leipzig

T + 49 341 2539858  
W [www.abis-in-leipzig.de](http://www.abis-in-leipzig.de)

f Folgt uns auf Facebook!  
i Instagram: [abis\\_leipzig](https://www.instagram.com/abis_leipzig)